



PROGRAMA HORÁRIO

1ª Etapa – 04 de dezembro de 2021 – Sábado – manhã

HORARIO	PROVA	SEXO	FASE
07:30h	5.000m Macha Atlética	Feminino	Final
08:00h	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
08:00h	Salto Triplo	Masculino	Final
08:00h	Salto com Vara	Feminino	Final
08:30h	100m com Barreiras	Feminino	Semifinal
08:40h	100m com barreiras	Feminino	Heptatlo
08:50h	100m rasos	Masculino	Decatlo
09:00h	100m rasos	Feminino	Semifinal
09:10h	100m rasos	Masculino	Semifinal
09:20h	1.500m rasos	Masculino	Final
09:30h	1.500m rasos	Masculino	Final
09:40h	400m rasos	Masculino	Semifinal
09:40h	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
09:40h	Salto em Distancia	Masculino	Decatlo
09:40h	Salto em Altura	Feminino	Heptatlo
09:50h	400m rasos	Feminino	Semifinal
10:00h	100m com barreiras	Feminino	Final
10:10h	100m rasos	Masculino	Final
10:20h	100m rasos	Feminino	Final
10:30h	100m rasos para especial	Masculino	Final
10:30h	Lançamento do Disco	Feminino	Final
10:30h	Salto Triplo	Feminino	Final
10:40h	Arremesso do Peso	Masculino	Decatlo

2ª Etapa – 04 de dezembro de 2021 – Sábado – tarde

HORARIO	PROVA	SEXO	FASE
14:30h	Abertura		
14:30h	100m rasos (Paratletismo)	Masculino	Final
14:40h	100m rasos (Paratletismo)	Feminino	Final
15:00h	Lançamento de Dardo	Feminino	Final
15:00h	Salto em Altura	Masculino	Decatlo
15:00h	Arremesso de Peso	Feminino	Heptatlo
15:00h	Salto em distancia	Masculino	Final
15:30h	400m rasos	Masculino	Final
15:40h	400m rasos	Feminino	Final
15:50h	3.000m rasos	Masculino	Final
16:00h	Arremesso do Peso	Feminino	Final
16:10h	3.000m rasos	Masculino	Final

REALIZAÇÃO



APOIO





16:20h	Salto com Vara	Masculino	Final
16:30h	Salto em Distancia	Feminino	Final
16:40h	Lançamento do Dardo	Masculino	Final
16:40h	200m rasos	Feminino	Heptatlo
16:50h	400m rasos	Masculino	Decatlo
17:00h	2.00m com obstáculos masculino	Masculino	Final
17:10h	2.00m com obstáculos masculino	Feminino	Final
17:15h	10.000m Marcha Atlética	Masculino	Final
17:15h	Arremesso do peso	Masculino	Final
17:15h	Lançamento do Disco	Masculino	Final

3ª Etapa – 05 de dezembro de 2021 – Domingo – manhã

HORARIO	PROVA	SEXO	FASE
08:00h	110m barreiras	Masculino	Decatlo
08:00h	Salto em Distância	Feminino	Heptatlo
08:00h	Salto em Altura	Feminino	Final
08:10h	110m com barreiras	Masculino	Semifinal
08:30h	Lançamento do Disco	Masculino	Decatlo
08:30h	200m rasos	Masculino	Semifinal
08:40h	200m rasos	Feminino	Semifinal
09:00h	400m com barreiras	Masculino	Final por tempo
09:20h	400m com barreiras	Feminino	Final por tempo
09:30h	800m rasos	Masculino	Final por tempo
09:30h	Salto com vara	Masculino	Decatlo
09:40h	800m rasos	Feminino	Final por tempo
09:40h	Salto Triplo	Masculino	Final
09:40h	Lançamento do Dardo	Feminino	Heptatlo
09:50h	200m rasos	Masculino	Final
10:00h	200m rasos	Feminino	Final
10:00h	Salto em altura	Masculino	Final
10:10h	110m com barreiras	Masculino	Final
10:30h	Lançamento do Dardo	Masculino	Decatlo
11:00h	Revezamento 4x400m rasos	Misto	Final por tempo
11:10h	800m rasos	Feminino	Heptatlo
11:20h	1500m rasos	Masculino	Decatlo

REALIZAÇÃO



APOIO

